

Proc. Administrativo 41- 4.809/2025

De: Franciele F. - SEL-DA-AA

Para: Envolvidos internos acompanhando

Data: 04/08/2025 às 09:26:18

ASSOCIAÇÃO DE ARTES MARCIAIS FRAJOLA

—

Franciele Sabrina Pundrich Ferreira

Divisão Administrativa - SEL

(46) 3220-6088

Anexos:

Plano_de_trabalho_Kickboxing_adulto.pdf

Plano_de_trabalho_Kickboxing_Base.pdf

Plano_trabalho_Jiu_Jitsu_Adulto.pdf

Plano_trabalho_Jiu_Jitsu_Base.pdf



ASSOCIAÇÃO DE ARTES MARCIAIS FRAJOLA

PLANO DE TRABALHO

EDITAL DO CHAMAMENTO PÚBLICO 02/2025
PROCESSO 19/2025

KICKBOXING PARA TODOS ADULTO

2025



ASSOCIAÇÃO DE ARTES MARCIAIS FRAJOLA

1. IDENTIFICAÇÃO DA ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL – OSC

| |
|---|
| Representante Legal da OSC: ASSOCIAÇÃO DE ARTES MARCIAIS FRAJOLA |
| Cnpj: 44.168.621/0001-54 |
| Endereço: Rua Iguaçu, 382, Centro, Pato Branco/PR |
| CEP: 85.501-052 Telefone: (46) 99128-6291 |
| Email: associacaoamf@gmail.com |
| Conta corrente: 92237-4 Banco: Banco do Brasil Agência: 0495-2 |

1.1 IDENTIFICAÇÃO DO DIRIGENTE OU RESPONSÁVEL- OSC

| |
|--|
| Representante Legal da OSC: Pedro Ariel da Silva |
| CPF: 015.999.422-59 RG: 13.352.005-8 SSP-PR |
| Endereço: Rua Claudinei Celso Bussolaro nº 303, bairro Alvorada- Pato Branco -Pr |
| CEP: 85508-353 Telefone: (46) 9 8821-5517 |
| Email: pedroarieldasilva23@gmail.com |

1.2 IDENTIFICAÇÃO DO RESPONSÁVEL PELO PROJETO

| |
|--|
| Gestor do projeto: ALESSANDRO DA SILVA FURTOSO |
| CPF: 068.418.669-16 RG: 9771691-9 |
| Endereço: RUA ANTONIO ASCARI 492 CRISTO REI - PATO BRANCO/PR |
| CEP: 85504-290 Telefone: (46) 999171622 |
| Email: ALESSANDROFURTOSO@YAHOO.COM.BR |



ASSOCIAÇÃO DE ARTES MARCIAIS FRAJOLA

2- APRESENTAÇÃO E HISTÓRICO DA OSC

A Associação de Artes Marciais Frajola foi criada por Alessandro Furtoso (Frajola) nascido em Pato Branco/Pr em 28/10/1987, iniciou sua trajetória no mundo da luta aos 09 anos de idade, na modalidade da capoeira, logo em seguida ingressou no taenwondo onde foi competidor desde o início, enfrentou muitas dificuldades devido sua hipossuficiência econômica, sua família não tinha condições custear treinos muito menos as competições, nunca desistiu dos sonhos, buscou apoio de amigos e empresas da cidade para então poder praticar sua modalidade desportiva, sempre lutando no tatame e na vida, aos 17 iniciou no muay thai e no kickboxing, onde está presente nas competições até os dias de hoje porém sempre com muita dificuldade, pois os custos são significativos, porém sem jamais desistir de buscar seus sonhos e representar o esporte e sua amada cidade de Pato Branco o mesmo conquistou títulos de honra apesar das limitações financeiras, é multi campeão estadual, tri campeão dos jogos abertos do Paraná, tri campe brasileiro, campeão panamericano vice sul-americano e ficou entre os 10 melhores do mundo no mundial de kickboxing em 2019. E com o objetivo de fomentar o esporte para todos, resolveu criar o projeto social Pato Branco Kickboxing para todos, um projeto social esportivo, que atende crianças e adolescente carentes, visa promover a saúde física e mental, transformando vidas, e mostrando o principal objetivo do esporte em seu contexto geral, disciplina, superação, foco, e conquista individual de cada praticante. Em pouco tempo de fundação a Associação já treinou muitos atletas tendo conquistas expressivas em cenário estadual nacional e internacional, dando oportunidades a atletas a se destacarem nos treinos e dando a oportunidade de representar a associação e a cidade de Pato Branco levando ao mais alto lugar dos pódios. O trabalho de campo das aulas exige um profissional de competência que tenha vivencia na modalidade, que além de professor tenha sido competidor, pois a competição traz uma bagagem extremamente significativa para a formação do professor ou instrutor para ministrar as aulas, ou orientar um futuro competidor. A Associação desenvolve os trabalhos de forma voluntária na



ASSOCIAÇÃO DE ARTES MARCIAIS FRAJOLA

modalidade para crianças, adolescentes e adultos, sempre buscando a parceria e o envolvimento da sociedade em seus projetos tanto para poder oferecer treinos, compra de materiais, auxílio para a participação dos alunos em campeonatos e despesas que muitos não pagam, muitos dos familiares e simpatizantes auxiliam a modalidade divulgando a mesma e incentivando seus familiares alunos na prática da modalidade e na fomentação do esporte, onde além de transformar vidas em seus respectivos lares e em sua convivência com a sociedade através dos princípios que a modalidade impõe para a formação de um cidadão de bem.

3- DESCRIÇÃO DO PROJETO

Título do Projeto: KICKBOXING PARA TODOS ADULTO

Identificação do Objeto: Desenvolvimento de um projeto que promoverá treinamentos na modalidade de Kickboxing para 40(quarenta) atletas com idade 18(dezoito) a 59(cinquenta e nove) anos de ambos os sexos.

Período de Execução: agosto de 2025 a março de 2026

3.1- DESCRIÇÃO DA REALIDADE QUE SERÁ OBJETO DA PARCERIA

Trata-se de um projeto de artes marciais, dentro deles o kickboxing que tem levado esporte, através de aulas na cidade de Pato Branco/PR, pretender formar uma equipe de competição a fim de representar o município. A principal missão do projeto é a de oportunizar o desenvolvimento pessoal instruindo regras de luta, noções de respeito ao próximo, direitos e deveres, mostrar a importância da disciplina para o aprimoramento de talentos, contribuindo com a formação do espírito de equipe, família, superação pessoal e formação de um cidadão do bem. A Associação busca recursos para poder manter e fazer muito mais, pois hoje a associação não tem muitos recursos, depende de doações espontâneas, os alunos infelizmente não tem material adequado e de qualidade para os treinos, também tem a intenção de proporcionar a graduação conforme as regras da



ASSOCIAÇÃO DE ARTES MARCIAIS FRAJOLA

Confederação Brasileira de Kickboxing além de a participação em campeonatos regionais, estaduais, nacionais e internacionais que proporcionem visibilidade e projeção da Cidade de Pato Branco em relação a modalidade. Ainda tem em sua equipe e responsável pelo projeto um faixa preta da modalidade bi campeão brasileiro e com várias conquistas na modalidade.

3.2 PÚBLICO ALVO

| Nº de Atendidos | Faixa etária | Modalidade de atendimento |
|----------------------|-----------------|---------------------------|
| 40(quarenta) atletas | De 18 a 59 anos | Kickboxing adulto |

4- OBJETIVOS

4.1. OBJETIVO GERAL

Promover treinos, na modalidade para um equipe participar de pelo menos duas competições a nível estadual e representar o município nos JAPS COMBATE .

4.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Aquisição de materiais esportivos suficiente para que cada atleta consiga treinar sem ter que esperar o colega desocupar durante os treinos;
- Contratação de instrutores para garantir os treinos;
- Custear com as inscrições em competições;
- Propor atividades competitivas, com oportunidades de desenvolvimento pessoal, social e profissional;
- Instruir as “regras de luta” bem como, noções de respeito ao próximo, direitos e deveres, introduzir a disciplina e expor o quanto ela essencial para o aprimoramento pessoa;

5 - ESPECIFICAÇÕES DE METAS, INDICADORES DE E MEIOS PARA AFERIÇÃO DO CUMPRIMENTO



ASSOCIAÇÃO DE ARTES MARCIAIS FRAJOLA

| Metas Qualitativas | | Indicador de aferição de cumprimento das metas | Meios de verificação |
|--------------------|--|--|----------------------|
|--------------------|--|--|----------------------|

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1 | Participação dos atendidos nas atividades propostas | 100% das atividades | Relatório das atividades realizadas com lista de frequência |
| 2 | Avaliação física das valências de: força e melhor composição corporal, coordenação motora e redução da obesidade. | Melhoria em 30% dos índices aferidos na avaliação inicial | Testes antropométricos |

| Metas Quantitativas | | Indicador de aferição de cumprimento das metas | Meios de verificação |
|---------------------|--|--|----------------------|
|---------------------|--|--|----------------------|

| | | | |
|---|--|--|--|
| 1 | Classificação nos campeonatos participados | Mínimo 3º lugar no quadro geral de participantes | Classificação final |
| 2 | Satisfação dos atendidos no projeto social | Mínimo de 90% de satisfação dos assistidos | Relatório final com pesquisa de satisfação |

6 - METODOLOGIA/ AÇÕES DESENVOLVIDAS

O desenvolvimento das atividades serão aquelas específicas da modalidade de Kickboxing e dependendo da condição técnica de cada atleta haverá treinamentos específicos. A proposta é que possam frequentar as aulas/treinamentos e conforme seu desempenho poder participar de campeonatos, regionais, estaduais, nacionais conforme edital das entidades, bem como federação e confederação brasileira de kickboxing.

As etapas do projeto se dividem-se:

FASE 1. CONTRATAÇÃO DE 01 PROFESSOR/ INSTRUTOR – mês 01:

1.1 – Avaliação de grade curricular



ASSOCIAÇÃO DE ARTES MARCIAIS FRAJOLA

- 1.2 – Aula demonstrativa
- 1.3 – Apresentação do plano de aulas
- 1.4 – Pagamento (MEI)

FASE 2. AQUISIÇÃO DE MATERIAIS ESPORTIVOS – mês 01:

- 2.1 – Pesquisa de preços
- 2.2 – Contratualização com fornecedores
- 2.3 – Registrar os materiais
- 2.4 – Pagamento

FASE 3. CRONOGRAMA DE AULAS/ TREINOS – do 2º ao 10º mês:

- 3.1 – Coleta de documentos (RG + CPF + Comp. de endereço + Comp. de estar matriculado no ensino regular + comprovante de estar em dia com a vacinação);
- 3.2 – Ficha individual de inscrição;
- 3.3 – Abertura de novas vagas (se houver disponibilidade)

FASE 4. INSCRIÇÕES/ COMPETIÇÕES – 1 dia

- 4.1 – <http://www.cbkb.com.br>
- 4.2 – Treino específico para campeonatos
- 4.3 – Seleção de atletas aptos a competir
- 4.4 – Pagamento das taxas

FASE 5. PRESTAÇÃO DE CONTAS

- 5.1 – Prestação de contas
- 5.2 – Destinação de materiais

FASE 6. FESTIVAL DE INTEGRAÇÃO

| | ATIVIDADE/AÇÃO | CARGA | PERÍODO | QUANTIDADE DE |
|--|----------------|-------|---------|---------------|
|--|----------------|-------|---------|---------------|



ASSOCIAÇÃO DE ARTES MARCIAIS FRAJOLA

| | | HORÁRIA | | ATENDIMENTO |
|---|--|----------------|---------|---------------------------------------|
| 1 | Contratação dos Professor/ treinador(Seleção/ teste de habilidade/ comprovação da capacidade técnica); p/ acompanhar os alunos durante os campeonatos | 3 h | Semanal | Média de 15 aulas/mês |
| 2 | Compra de material esportivo O responsável do projeto fará busca por menor preço, realizara contrato com o fornecedor e agendar o pagamento) | 24 h | Semanal | - |
| 3 | Inscrições/ treinos/ cronograma de aulas; as aulas iniciaram no mês 03 quando todos os alunos estiverem matriculados, treinos semanais | 3 h | Semanal | Média de 15 aulas/mês |
| 4 | Competição - irão para as competições alunos aptos a competir, conforme avaliação; | 72 h | Semanal | Média de 03 dias/ cada competição; |
| 5 | Prestação de contas | 2 h | Mensal | N/A |

7 – CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO

| Nº | Descrição da Atividade | Mês 1 | Mês 2 | Mês 3 | Mês 4 | Mês 5 | Mês 6 | Mês 7 | Mês 8 |
|----|--|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 1 | Contratação dos Professores/ instrutores | X | | | | | | | |
| 2 | Compra de material/esportiv o | X | X | | | | | | |
| 3 | Inscrições/treinos | | X | X | X | X | X | X | X |
| 4 | Competições conforme calendário | X | X | X | X | | | X | X |



ASSOCIAÇÃO DE ARTES MARCIAIS FRAJOLA

| | | | | | | | | | |
|---|------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | Prestação de contas | X | X | X | X | X | X | X | X |
| 6 | Festival de integração | | | | | | x | | |

8- RECURSOS UTILIZADOS PARA DESENVOLVER O PROJETO

8.1-Bens permanentes (Recursos próprios da OSC).

Infelizmente a associação não possui bens permanentes, é apenas um espaço cedido da academia onde os alunos treinam.

8.2. IMÓVEL DE FUNCIONAMENTO DO PROJETO:

TREINAMENTOS: CENTRO E CONVIVENCIA ZONA SUL / E CRAS DA ZONA SUL

As aulas ocorrerão as Q das 18h15 as 19h15 e aos sábados das 8h as 9h

Centro de Treinamento Pato Branco, Rua Iguazú nº 382

Sexta féria das 18:30 as 19:30 hs

8.3 - RELATÓRIO DE CAPACIDADE TÉCNICA PARA EXECUÇÃO DO OBJETO DA PARCERIA

A Associação conta com professor/instrutor qualificado o qual possui diversas certificações que comprovam sua capacidade técnica operacional, como Faixa Preta 2º Dan de Kickboxing; Grau Preto de Muay Thai; Multi Campeão Brasileiro e Campeão Paranaense e Campeão Pan Americano, está em 8ª colocação no mundial, ou seja, é um dos 10 melhores do mundo.

8.4- Recursos Humanos

| Nome | Cargo/função/ registro profissional | Escolaridade Formação | Carga horária Semanal | Carga horária Mensal |
|--------------------------------|---|--------------------------|-----------------------------|-------------------------|
| ALESSANDRO DA SILVA FURTOSO | Instrutor de Kickboxing | Faixa preta | 03h | 12h |



ASSOCIAÇÃO DE ARTES MARCIAIS FRAJOLA

9 CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

| | 1 mês | 2mês | 3mês | 4mês | 5mês | 6mês | 7mês |
|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| META | R\$ 2.857,14 | R\$ 2.857,14 |
| | TOTAL | | | | | R\$ 20.000,00 | |

10- PLANO DE APLICAÇÃO

10.1 Bens Permanentes

| Especificação do Bem | Quantidade | Valor unitário | Valor total |
|----------------------|------------|----------------|-------------|
| N/da | | | |

10.2 DESPESAS COM CUSTEIO

| Descrição de Itens | SIT | Valor Total |
|------------------------------------|--------------|--------------|
| Serviços técnicos profissionais PJ | 3.3.90.39.05 | R\$ 5.000,00 |
| Material Educativo e esportivo | 3.3.90.30.14 | R\$ 8.000,00 |
| Locação de veículos para locomoção | 3.3.90.33.06 | R\$ 3.000,00 |
| Taxas de inscrições e filiações | 3.3.90.39.99 | R\$ 2.000,00 |

| | |
|------------------|----------------------|
| Sub total | R\$ 18.000,00 |
|------------------|----------------------|

10.3- ENCARGOS/ IMPOSTOS/ BENEFÍCIOS

| Tipo de Despesa | Qtd | Valor mensal | Valor anual |
|-----------------|-----|--------------|-------------|
| N/da | | | |

10.4-MATERIAL DE CONSUMO

| Tipo de Despesa | Valor mensal | Valor anual |
|-----------------|--------------|-------------|
| N/da | | |



ASSOCIAÇÃO DE ARTES MARCIAIS FRAJOLA

10.5 CUSTOS INDIRETOS

| Tipo de despesa | SIT | Valor anual |
|-------------------------------|--------------|---------------------|
| Assessoria e gestão esportiva | 3.3.90.35.01 | R\$ 2.000,00 |
| Sub total | | R\$ 2.000,00 |

10.6. DESPESAS QUE SERÃO PAGAS EM ESPÉCIE

N/da

11. Natureza do Recurso Origem do Recurso

| Especificação | Concedente (R\$) |
|-----------------------|------------------|
| Despesas com custeios | R\$ 18.000,00 |
| Custos indiretos | R\$ 2.000,00 |

| | |
|--------------------|----------------------|
| Total Geral | R\$ 20.000,00 |
|--------------------|----------------------|

Com isso, pede-se a **APROVAÇÃO** do Plano de Trabalho.

Pato Branco, 31 de julho de 2025

Pedro Ariel da Silva:01599942259
Assinado de forma digital por Pedro Ariel da Silva:01599942259
Dados: 2025.08.01 09:50:45 -03'00'

ASSOCIAÇÃO DE ARTES MARCIAIS FRAJOLA
PRESIDENTE



ASSOCIAÇÃO DE ARTES MARCIAIS FRAJOLA

PLANO DE TRABALHO

KICKBOXING PARA TODOS BASE

**EDITAL DO CHAMAMENTO PÚBLICO 02/2025
PROCESSO 19/2025**

2025



ASSOCIAÇÃO DE ARTES MARCIAIS FRAJOLA

1. IDENTIFICAÇÃO DA ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL – OSC

| | |
|---|---------------------------|
| Representante Legal da OSC: ASSOCIAÇÃO DE ARTES MARCIAIS FRAJOLA | |
| Cnpj: 44.168.621/0001-54 | |
| Endereço: Rua Iguaçu, 382, Centro, Pato Branco/PR | |
| CEP: 85.501-052 | Telefone: (46) 99128-6291 |
| Email: associacaoamf@gmail.com | |
| Conta corrente: 95206-0 Banco: Banco do Brasil Agência: 0495-2 | |

1.1 IDENTIFICAÇÃO DO DIRIGENTE OU RESPONSÁVEL- OSC

| | |
|---|----------------------------|
| Representante Legal da OSC: Pedro Ariel da Silva | |
| CPF: 015.999.422-59 RG: 13.352.005-8 SSP-PR | |
| Endereço: Rua Claudionei Celso Bussolaro nº 303, bairro Alvorada- Pato Branco -Pr | |
| CEP: 85508-353 | Telefone: (46) 9 8821-5517 |
| Email: pedroarieldasilva23@gmail.com | |

1.2 IDENTIFICAÇÃO DO RESPONSÁVEL PELO PROJETO

| | |
|--|--------------------------|
| Gestor do projeto: ALESSANDRO DA SILVA FURTOSO | |
| CPF: 068.418.669-16 RG: 9771691-9 | |
| Endereço: RUA ANTONIO ASCARI 492 CRISTO REI - PATO BRANCO/PR | |
| CEP: 85504-290 | Telefone: (46) 999171622 |
| Email: ALESSANDROFURTOSO@YAHOO.COM.BR | |



ASSOCIAÇÃO DE ARTES MARCIAIS FRAJOLA

2- APRESENTAÇÃO E HISTÓRICO DA OSC

A Associação de Artes Marciais Frajola foi criada por Alessandro Furtoso (Frajola) nascido em Pato Branco/Pr em 28/10/1987, iniciou sua trajetória no mundo da luta aos 09 anos de idade, na modalidade da capoeira, logo em seguida ingressou no taenwondo onde foi competidor desde o início, enfrentou muitas dificuldades devido sua hipossuficiência econômica, sua família não tinha condições custear treinos muito menos as competições, nunca desistiu dos sonhos, buscou apoio de amigos e empresas da cidade para então poder praticar sua modalidade desportiva, sempre lutando no tatame e na vida, aos 17 iniciou no muay thai e no kickboxing, onde está presente nas competições até os dias de hoje porém sempre com muita dificuldade, pois os custos são significativos, porém sem jamais desistir de buscar seus sonhos e representar o esporte e sua amada cidade de Pato Branco o mesmo conquistou títulos de honra apesar das limitações financeiras, é multi campeão estadual, tri campeão dos jogos abertos do Paraná, tri campe brasileiro, campeão panamericano vice sul-americano e ficou entre os 10 melhores do mundo no mundial de kickboxing em 2019. E com o objetivo de fomentar o esporte para todos, resolveu criar o projeto social Pato Branco Kickboxing para todos, um projeto social esportivo, que atende crianças e adolescente carentes, visa promover a saúde física e mental, transformando vidas, e mostrando o principal objetivo do esporte em seu contexto geral, disciplina, superação, foco, e conquista individual de cada praticante. Em pouco tempo de fundação a Associação já treinou muitos atletas tendo conquistas expressivas em cenário estadual nacional e internacional, dando oportunidades a atletas a se destacarem nos treinos e dando a oportunidade de representar a associação e a cidade de Pato Branco levando ao mais alto lugar dos pódios. O trabalho de campo das aulas exige um profissional de competência que tenha vivencia na modalidade, que além de professor tenha sido competidor, pois a competição traz uma bagagem extremamente significativa para a formação do professor ou instrutor para ministrar as aulas, ou orientar um futuro competidor. A Associação desenvolve os trabalhos de forma voluntária na



ASSOCIAÇÃO DE ARTES MARCIAIS FRAJOLA

modalidade para crianças, adolescentes e adultos, sempre buscando a parceria e o envolvimento da sociedade em seus projetos tanto para poder oferecer treinos, compra de materiais, auxílio para a participação dos alunos em campeonatos e despesas que muitos não pagam, muitos dos familiares e simpatizantes auxiliam a modalidade divulgando a mesma e incentivando seus familiares alunos na prática da modalidade e na fomentação do esporte, onde além de transformar vidas em seus respectivos lares e em sua convivência com a sociedade através dos princípios que a modalidade impõe para a formação de um cidadão de bem.

3- DESCRIÇÃO DO PROJETO

Título do Projeto: KICKBOXING PARA TODOS BASE

Identificação do Objeto: Desenvolvimento de um projeto que promoverá treinamentos na modalidade de Kickboxing para 60(sessenta) atletas com idade 07(sete) a 17(dezessete) anos de ambos os sexos.

Período de Execução: agosto de 2025 a março de 2026

3.1- DESCRIÇÃO DA REALIDADE QUE SERÁ OBJETO DA PARCERIA

Trata-se de um projeto de artes marciais, dentro deles o kickboxing que tem levado esporte, através de aulas na cidade de Pato Branco/PR, pretender formar uma equipe de competição a fim de representar o município. A principal missão do projeto é a de oportunizar o desenvolvimento pessoal instruindo regras de luta, noções de respeito ao próximo, direitos e deveres, mostrar a importância da disciplina para o aprimoramento de talentos, contribuindo com a formação do espírito de equipe, família, superação pessoal e formação de um cidadão do bem. A Associação busca recursos para poder manter e fazer muito mais, pois hoje a associação não tem muitos recursos, depende de doações espontâneas, os alunos infelizmente não tem material adequado e de qualidade para os treinos, também tem a intenção de proporcionar a graduação conforme as regras da



ASSOCIAÇÃO DE ARTES MARCIAIS FRAJOLA

Confederação Brasileira de Kickboxing além de a participação em campeonatos regionais, estaduais, nacionais e internacionais que proporcionem visibilidade e projeção da Cidade de Pato Branco em relação a modalidade. Ainda tem em sua equipe e responsável pelo projeto um faixa preta da modalidade bi campeão brasileiro e com várias conquistas na modalidade.

3.2 PÚBLICO ALVO

| Nº de Atendidos | Faixa etária | Modalidade de atendimento |
|----------------------|-----------------|---------------------------|
| 60(sessenta) atletas | De 07 a 17 anos | Kickboxing |

4- OBJETIVOS

4.1. OBJETIVO GERAL

Promover treinos, na modalidade para um equipe participar de pelo menos duas competições a nível estadual e representar o município nos JAPS COMBATE .

4.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Aquisição de materiais esportivos suficiente para que cada atleta consiga treinar sem ter que esperar o colega desocupar durante os treinos;
- Contratação de instrutores para garantir os treinos;
- Custear com as inscrições em competições;
- Propor atividades competitivas, com oportunidades de desenvolvimento pessoal, social e profissional;
- Instruir as “regras de luta” bem como, noções de respeito ao próximo, direitos e deveres, introduzir a disciplina e expor o quanto ela essencial para o aprimoramento pessoa;

5 - ESPECIFICAÇÕES DE METAS, INDICADORES DE E MEIOS PARA AFERIÇÃO DO CUMPRIMENTO



ASSOCIAÇÃO DE ARTES MARCIAIS FRAJOLA

| Metas Qualitativas | | Indicador de aferição de cumprimento das metas | Meios de verificação |
|--------------------|--|--|----------------------|
|--------------------|--|--|----------------------|

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1 | Participação dos atendidos nas atividades propostas | 100% das atividades | Relatório das atividades realizadas com lista de frequência |
| 2 | Avaliação física das valências de: força e melhor composição corporal, coordenação motora e redução da obesidade. | Melhoria em 30% dos índices aferidos na avaliação inicial | Testes antropométricos |

| Metas Quantitativas | | Indicador de aferição de cumprimento das metas | Meios de verificação |
|---------------------|--|--|----------------------|
|---------------------|--|--|----------------------|

| | | | |
|---|--|--|--|
| 1 | Classificação nos campeonatos participados | Mínimo 3º lugar no quadro geral de participantes | Classificação final |
| 2 | Satisfação dos atendidos no projeto social | Mínimo de 90% de satisfação dos assistidos | Relatório final com pesquisa de satisfação |

6 - METODOLOGIA/ AÇÕES DESENVOLVIDAS

O desenvolvimento das atividades serão aquelas específicas da modalidade de Kickboxing e dependendo da condição técnica de cada atleta haverá treinamentos específicos. A proposta é que possam frequentar as aulas/treinamentos e conforme seu desempenho poder participar de campeonatos, regionais, estaduais, nacionais conforme edital das entidades, bem como federação e confederação brasileira de kickboxing.

As etapas do projeto se dividem-se:

FASE 1. CONTRATAÇÃO DE 01 PROFESSOR/ INSTRUTOR – mês 01:

1.1 – Avaliação de grade curricular



ASSOCIAÇÃO DE ARTES MARCIAIS FRAJOLA

- 1.2 – Aula demonstrativa
- 1.3 – Apresentação do plano de aulas
- 1.4 – Pagamento (MEI)

FASE 2. AQUISIÇÃO DE MATERIAIS ESPORTIVOS – mês 01:

- 2.1 – Pesquisa de preços
- 2.2 – Contratualização com fornecedores
- 2.3 – Registrar os materiais
- 2.4 – Pagamento

FASE 3. CRONOGRAMA DE AULAS/ TREINOS – do 2º ao 10º mês:

- 3.1 – Coleta de documentos (RG + CPF + Comp. de endereço + Comp. de estar matriculado no ensino regular + comprovante de estar em dia com a vacinação);
- 3.2 – Ficha individual de inscrição;
- 3.3 – Abertura de novas vagas (se houver disponibilidade)

FASE 4. INSCRIÇÕES/ COMPETIÇÕES – 1 dia

- 4.1 – <http://www.cbkb.com.br>
- 4.2 – Treino específico para campeonatos
- 4.3 – Seleção de atletas aptos a competir
- 4.4 – Pagamento das taxas

FASE 5. PRESTAÇÃO DE CONTAS

- 5.1 – Prestação de contas
- 5.2 – Destinação de materiais

FASE 6. FESTIVAL DE INTEGRAÇÃO

| | ATIVIDADE/AÇÃO | CARGA | PERÍODO | QUANTIDADE DE |
|--|----------------|-------|---------|---------------|
|--|----------------|-------|---------|---------------|



ASSOCIAÇÃO DE ARTES MARCIAIS FRAJOLA

| | | HORÁRIA | | ATENDIMENTO |
|---|--|----------------|---------|---------------------------------------|
| 1 | Contratação dos Professor/ treinador(Seleção/ teste de habilidade/ comprovação da capacidade técnica); p/ acompanhar os alunos durante os campeonatos | 3 h | Semanal | Média de 15 aulas/mês |
| 2 | Compra de material esportivo O responsável do projeto fará busca por menor preço, realizara contrato com o fornecedor e agendar o pagamento) | 24 h | Semanal | - |
| 3 | Inscrições/ treinos/ cronograma de aulas; as aulas iniciaram no mês 03 quando todos os alunos estiverem matriculados, treinos semanais | 3 h | Semanal | Média de 15 aulas/mês |
| 4 | Competição - irão para as competições alunos aptos a competir, conforme avaliação; | 72 h | Semanal | Média de 03 dias/ cada competição; |
| 5 | Prestação de contas | 2 h | Mensal | N/A |

7 – CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO

| Nº | Descrição da Atividade | Mês 1 | Mês 2 | Mês 3 | Mês 4 | Mês 5 | Mês 6 | Mês 7 | Mês 8 |
|----|--|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 1 | Contratação dos Professores/ instrutores | X | | | | | | | |
| 2 | Compra de material/esportivo | X | X | | | | | | |
| 3 | Inscrições/treinos | | X | X | X | X | X | X | X |
| 4 | Competições conforme calendário | X | X | X | X | | | X | X |
| 5 | Prestação de contas | X | X | X | X | X | X | X | X |



ASSOCIAÇÃO DE ARTES MARCIAIS FRAJOLA

| | | | | | | | | | |
|---|------------------------|--|--|--|--|--|---|--|--|
| 6 | Festival de integração | | | | | | X | | |
|---|------------------------|--|--|--|--|--|---|--|--|

8- RECURSOS UTILIZADOS PARA DESENVOLVER O PROJETO

8.1-Bens permanentes (Recursos próprios da OSC).

Infelizmente a associação não possui bens permanentes, é apenas um espaço cedido da academia onde os alunos treinam.

8.2. IMÓVEL DE FUNCIONAMENTO DO PROJETO:

TREINAMENTOS: CENTRO E CONVIVENCIA ZONA SUL / E CRAS DA ZONA SUL

As aulas ocorrerão as Q das 18h15 as 19h15 e aos sábados das 8h as 9h

Centro de Treinamento Pato Branco, Rua Iguaçu nº 382

Sexta férias das 18:30 as 19:30 hs

8.3 - RELATÓRIO DE CAPACIDADE TÉCNICA PARA EXECUÇÃO DO OBJETO DA PARCERIA

A Associação conta com professor/instrutor qualificado o qual possui diversas certificações que comprovam sua capacidade técnica operacional, como Faixa Preta 2º Dan de Kickboxing; Grau Preto de Muay Thai; Campeão Brasileiro; Campeão Paranaense e Campeão Pan Americano, está em 8ª colocação no mundial, ou seja, é um dos 10 melhores do mundo. Em anexo segue relatório da capacidade técnica.

8.4- Recursos Humanos

| Nome | Cargo/função/ registro profissional | Escolaridade Formação | Carga horária Semanal | Carga horária Mensal |
|--------------------------------|---|--------------------------|-----------------------------|-------------------------|
| ALESSANDRO DA SILVA FURTOSO | Instrutor de Kickboxing | Faixa preta | 05h | 20h |



ASSOCIAÇÃO DE ARTES MARCIAIS FRAJOLA

9 CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

| | 1 mês | 2mês | 3mês | 4mês | 5mês | 6mês | 7mês |
|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| META | R\$ 2.857,14 | R\$ 2.857,14 |
| | TOTAL | | | | | R\$ 20.000,00 | |

10- PLANO DE APLICAÇÃO

10.1 Bens Permanentes

| Especificação do Bem | Quantidade | Valor unitário | Valor total |
|----------------------|------------|----------------|-------------|
| N/da | | | |

10.2 DESPESAS COM CUSTEIO

| Descrição de Itens | SIT | Valor Total |
|------------------------------------|--------------|--------------|
| Serviços técnicos profissionais PJ | 3.3.90.39.05 | R\$ 5.000,00 |
| Material Educativo e esportivo | 3.3.90.30.14 | R\$ 8.000,00 |
| Locação de veículos para locomoção | 3.3.90.33.06 | R\$ 3.000,00 |
| Taxas de inscrições e filiações | 3.3.90.39.99 | R\$ 2.000,00 |

| | |
|------------------|----------------------|
| Sub total | R\$ 18.000,00 |
|------------------|----------------------|

10.3- ENCARGOS/ IMPOSTOS/ BENEFÍCIOS

| Tipo de Despesa | Qtd | Valor mensal | Valor anual |
|-----------------|-----|--------------|-------------|
| N/A | | | |

10.4-MATERIAL DE CONSUMO

| Tipo de Despesa | Valor mensal | Valor anual |
|-----------------|--------------|-------------|
| N/A | | |



ASSOCIAÇÃO DE ARTES MARCIAIS FRAJOLA

10.5 CUSTOS INDIRETOS

| Tipo de despesa | SIT | Valor anual |
|-------------------------------|--------------|---------------------|
| Assessoria e gestão esportiva | 3.3.90.35.01 | R\$ 2.000,00 |
| Sub total | | R\$ 2.000,00 |

10.6. DESPESAS QUE SERÃO PAGAS EM ESPÉCIE

N/da

11 Natureza do Recurso Origem do Recurso

| Especificação | Concedente (R\$) |
|-----------------------|------------------|
| Despesas com custeios | R\$ 18.000,00 |
| Custos indiretos | R\$ 2.000,00 |

| | |
|--------------------|----------------------|
| Total Geral | R\$ 20.000,00 |
|--------------------|----------------------|

Com isso, pede-se a **APROVAÇÃO** do Plano de Trabalho.

Pato Branco, 31 de julho de 2025

**Pedro Ariel da
Silva:0159994
2259**

Assinado de forma
digital por Pedro Ariel da
Silva:01599942259
Dados: 2025.08.01
09:51:12 -03'00'

**ASSOCIAÇÃO DE ARTES MARCIAIS FRAJOLA
PRESIDENTE**