



# PLANO DE TRABALHO

## JIU JITSU PARA TODOS ADULTO

**EDITAL DO CHAMAMENTO PÚBLICO 02/2025  
PROCESSO 19/2025**

**2025**



## 1. IDENTIFICAÇÃO DA ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL – OSC

Representante Legal da OSC: <b>ASSOCIAÇÃO DE ARTES MARCIAIS FRAJOLA</b>
Cnpj: 44.168.621/0001-54
Endereço: Rua Iguaçu, 382, Centro, Pato Branco/PR
CEP: 85.501-052                      Telefone: (46) 99128-6291
Email: associacaoamf@gmail.com
Conta corrente: 92237-4    Banco: Banco do Brasil    Agência: 0495-2

### 1.1 IDENTIFICAÇÃO DO DIRIGENTE OU RESPONSÁVEL- OSC

Representante Legal da OSC: Pedro Ariel da Silva
CPF: 015.999.422-59 RG: 13.352.005-8 SSP-PR
Endereço: Rua Claudionei Celso Bussolaro nº 303, bairro Alvorada- Pato Branco -Pr
CEP: 85508-353                      Telefone: (46) 9 8821-5517
Email: pedroarieldasilva23@gmail.com

### 1.2 IDENTIFICAÇÃO DO RESPONSÁVEL PELO PROJETO

Representante Legal da OSC: Pedro Ariel da Silva
CPF: 015.999.422-59 RG: 13.352.005-8 SSP-PR
Endereço: Rua Claudionei Celso Bussolaro nº 303, bairro Alvorada- Pato Branco -Pr
CEP: 85508-353                      Telefone: (46) 9 8821-5517
Email: pedroarieldasilva23@gmail.com



## 2- APRESENTAÇÃO E HISTÓRICO DA OSC

A Associação de Artes Marciais Frajola foi criada por Alessandro Furtoso (fracjola) nascido em Pato Branco/Pr em 28/10/1987, iniciou sua trajetória no mundo da luta aos 09 anos de idade, na modalidade da capoeira, logo em seguida ingressou no taenwondo onde foi competidor desde o início, enfrentou muitas dificuldades devido sua hipossuficiência econômica, sua família não tinha condições custear treinos muito menos as competições, nunca desistiu dos sonhos, buscou apoio de amigos e empresas da cidades para então poder praticar sua modalidade desportiva, sempre lutando no tatame e na vida, aos 17 iniciou no muay thai e no kickboxing, onde está presente nas competições até os dias de hoje porém sempre com muita dificuldade, pois os custos são significativos, porém sem jamais desistir de buscar seus sonhos e representar o esporte e sua amada cidade de Pato Branco o mesmo conquistou títulos de honra apesar das limitações financeiras, é multi campeão estadual, tri campeão dos jogos abertos do Paraná ,tri campe brasileiro , campeão panamericano vice sul-americano e ficou entre os 10 melhores do mundo no mundial de kickboxing em 2019. E com o objetivo de fomentar o esporte para todos, resolveu criar o projeto social Pato Branco Kickboxing para todos, um projeto social esportivo, que atende crianças e adolescente carentes, visa promover a saúde física e mental, transformando vidas, e mostrando o principal objetivo do esporte em seu contexto geral, disciplina, superação, foco, e conquista individual de cada praticante. Em pouco tempo de fundação a Associação já treinou muitos atletas tendo conquistas expressivas em cenário estadual nacional e internacional, dando oportunidades a atletas a se destacarem nos treinos e dando a oportunidade de representar a associação e a cidade de Pato Branco levando ao mais alto lugar dos pódios. O trabalho de campo das aulas exige um profissional de competência que tenha vivencia na modalidade, que além de professor tenha sido competidor, pois a competição traz uma bagagem extremamente significativa para a formação do professor ou instrutor para ministrar as aulas, ou orientar um futuro competidor. A Associação desenvolve os trabalhos de forma voluntária na modalidade para crianças, adolescentes e adultos, sempre buscando a parceria e o envolvimento da sociedade em seus projetos tanto para poder oferecer treinos, compra



de materiais, auxílio para a participação dos alunos em campeonatos e despesas que muitos não pagam, muitos dos familiares e simpatizantes auxiliam a modalidade divulgando a mesma e incentivando seus familiares alunos na prática da modalidade e na fomentação do esporte, onde além de transformar vidas em seus respectivos lares e em sua convivência com a sociedade através dos princípios que a modalidade impõe para a formação de um cidadão de bem.

### **3- DESCRIÇÃO DO PROJETO**

Título do Projeto: **Jiu Jitsu para todos adulto**

Identificação do Objeto: Desenvolvimento de um projeto que promoverá treinamentos na modalidade de Jiu Jitsu para 25(vinte e cinco) atletas com idade 18(dezoito) a 50(cinquenta) anos de ambos os sexos.

Período de Execução: agosto de 2025 a março de 2026.

#### **3.1- DESCRIÇÃO DA REALIDADE QUE SERÁ OBJETO DA PARCERIA**

Trata-se de um projeto de artes marciais, dentro deles o Jiu jitsu que tem levado esporte, através de aulas na cidade de Pato Branco/PR, pretender formar uma equipe de competição a fim de representar o município. A principal missão do projeto é a de oportunizar o desenvolvimento pessoal instruindo regras de luta, noções de respeito ao próximo, direitos e deveres, mostrar a importância da disciplina para o aprimoramento de talentos, contribuindo com a formação do espírito de equipe, família, superação pessoal e formação de um cidadão do bem. A Associação busca recursos para poder manter e fazer muito mais, pois hoje a associação não tem muitos recursos, depende de doações espontâneas, os alunos infelizmente não tem material adequado e de qualidade para os treinos, também tem a intenção de proporcionar a graduação conforme as regras da Confederação Brasileira de Jiu Jitsu além de a participação em campeonatos regionais, estaduais, nacionais e internacionais que proporcionem visibilidade e projeção da Cidade de Pato Branco em relação a modalidade. Ainda tem em sua equipe e responsável pelo projeto um faixa preta da modalidade bi campeão brasileiro e com várias conquistas na modalidade.



### 3.2 PÚBLICO ALVO

Nº de Atendidos	Faixa etária	Modalidade de atendimento
25(vinte e cinco) atletas	De 18 a 50 anos	Jiu Jitsu

#### 4- OBJETIVOS

##### 4.1. OBJETIVO GERAL

Promover treinos, na modalidade para um equipe participar de pelo menos duas competições a nível estadual e representar o município nos JAPS COMBATE. Ainda proporcionar atividades da modalidade em um projeto social para crianças, jovens e adolescentes no Ginásio Esportivo da Escola Municipal Irmã Dulce, no bairro Industrial.

##### 4.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Aquisição de materiais esportivos suficiente para que cada atleta consiga treinar sem ter que esperar o colega desocupar durante os treinos;
- Contratação de instrutores para garantir os treinos;
- Custear com as inscrições em competições;
- Propor atividades competitivas, com oportunidades de desenvolvimento pessoal, social e profissional;
- Instruir as “regras de luta” bem como, noções de respeito ao próximo, direitos e deveres, introduzir a disciplina e expor o quanto ela essencial para o aprimoramento pessoal;

### 5 - ESPECIFICAÇÕES DE METAS, INDICADORES DE E MEIOS PARA AFERIÇÃO DO CUMPRIMENTO

	Metas Qualitativas	Indicador de aferição de cumprimento das metas	Meios de verificação
1	Participação dos atendidos nas atividades propostas	100% das atividades	Relatório das atividades realizadas com lista de frequência
2	Avaliação física das valências de: força e melhor composição corporal, coordenação motora e redução da obesidade.	Melhoria em 30% dos índices aferidos na avaliação inicial	Testes antropométricos



Metas Quantitativas	Indicador de aferição de cumprimento das metas	Meios de verificação	
1	Classificação nos campeonatos participados	Mínimo 3º lugar no quadro geral de participantes	Classificação final
2	Satisfação dos atendidos no projeto social	Mínimo de 90% de satisfação dos assistidos	Relatório final com pesquisa de satisfação

## 6 - METODOLOGIA/ AÇÕES DESENVOLVIDAS

O desenvolvimento das atividades serão aquelas específicas da modalidade de Jiu jitsu e dependendo da condição técnica de cada atleta haverá treinamentos específicos. A proposta é que possam frequentar as aulas/treinamentos e conforme seu desempenho poder participar de campeonatos, regionais, estaduais, nacionais conforme edital das entidades, bem como federação e confederação brasileira de kickboxing.

As etapas do projeto se dividem-se:

### **FASE 1. CONTRATAÇÃO DE 01 PROFESSOR/ INSTRUTOR – mês 01:**

- 1.1 – Avaliação de grade curricular
- 1.2 – Aula demonstrativa
- 1.3 – Apresentação do plano de aulas
- 1.4 – Pagamento (MEI)

### **FASE 2. AQUISIÇÃO DE MATERIAIS ESPORTIVOS – mês 01:**

- 2.1 – Pesquisa de preços
- 2.2 – Contratualização com fornecedores
- 2.3 – Registrar os materiais
- 2.4 – Pagamento

### **FASE 3. CRONOGRAMA DE AULAS/ TREINOS – do 2º ao 10º mês:**

- 3.1 – Coleta de documentos (RG + CPF + Comp. de endereço + Comp. de estar matriculado no ensino regular + comprovante de estar em dia com a vacinação;
- 3.2 – Ficha individual de inscrição;
- 3.3 – Abertura de novas vagas (se houver disponibilidade)



#### **FASE 4. INSCRIÇÕES/ COMPETIÇÕES – 1 dia**

- 4.1 – <http://www.cbkb.com.br>
- 4.2 – Treino específico para campeonatos
- 4.3 – Seleção de atletas aptos a competir
- 4.4 – Pagamento das taxas

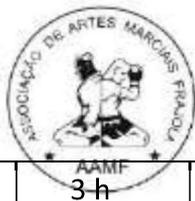
#### **FASE 5. PRESTAÇÃO DE CONTAS**

- 5.1 – Prestação de contas
- 5.2 – Destinação de materiais

#### **FASE 6. PROJETO SOCIAL**

- 6.1 - Divulgação
- 6.2 - Captação
- 6.3 - Desenvolvimento
- 6.4 - Avaliação final.

	<b>ATIVIDADE/AÇÃO</b>	<b>CARGA HORÁRIA</b>	<b>PERÍODO</b>	<b>QUANTIDADE DE ATENDIMENTO</b>
1	Contratação dos Professor/ treinador(Seleção/ teste de habilidade/ comprovação da capacidade técnica); p/ acompanhar os alunos durante os campeonatos	3 h	Semanal	Média de 15 aulas/mês
2	Compra de material esportivo O responsável do projeto fará busca por menor preço, realizara contrato com o fornecedor e agendar o pagamento)	24 h	Semanal	-



3	Inscrições/ treinos/ cronograma de aulas; as aulas iniciaram no mês 03 quando todos os alunos estiverem matriculados, treinos semanais	3 h	Semanal	Média de 15 aulas/mês
4	Competição - irão para as competições alunos aptos a competir, conforme avaliação;	72 h	Semanal	Média de 03 dias/ cada competição;
5	Prestação de contas	2 h	Mensal	N/A
6	Atividades do projeto social	2h30	Semanal	30 semanal

## 7 – CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO

Nº	Descrição da Atividade	Mês 1	Mês 2	Mês 3	Mês 4	Mês 5	Mês 6	Mês 7	Mês 8
1	Contratação dos Professores/ instrutores	X							
2	Compra de material/esportivo	X							
3	Inscrições/treinos		X	X	X	X	X	X	X
4	Competições conforme calendário			X			X		
5	Atividades do projeto social	X	X	X	X	X	X	X	X
6	Prestação de contas	X	X	X	X	X	X	X	X

## 8- RECURSOS UTILIZADOS PARA DESENVOLVER O PROJETO

### 8.1-Bens permanentes (Recursos próprios da OSC).

Infelizmente a associação não possui bens permanentes, é apenas um espaço cedido da academia onde os alunos treinam.

### 8.2. IMÓVEL DE FUNCIONAMENTO DO PROJETO:

TREINAMENTOS: Rua Iguaçu, 382 – Centro, Pato Branco/PR , CEP: 85.505-031

As aulas ocorrerão as sexta-feiras das 18h15 as 19h15 e aos sábados das 8h as 9h



### 8.3 - RELATÓRIO DE CAPACIDADE TÉCNICA PARA EXECUÇÃO DO OBJETO DA PARCERIA

A Associação conta com professor/instrutor qualificado o qual possui diversas certificações que comprovam sua capacidade técnica operacional, como Faixa Preta 2º Dan de Kickboxing; Grau Preto de Muay Thai; Campeão Brasileiro; Campeão Paranaense e Campeão Pan Americano, está em 8ª colocação no mundial, ou seja, é um dos 10 melhores do mundo.

Em anexo segue relatório da comprovação da capacidade técnica de execução.

### 8.4- Recursos Humanos

Nome	Cargo/função/ registro profissional	Escolaridade Formação	Carga horária Semanal	Carga horária Mensal
Alessandro da Silva Furtoso	Professor	Bacharel em Educação Física	04h	16h

### 9 CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

	1 mês	2mês	3mês	4mês	5mês	6mês	7mês
<b>META</b>	R\$ 1.071,43						
	TOTAL					R\$ 7.500,00	

### 10- PLANO DE APLICAÇÃO

#### 10.1 Bens Permanentes

Especificação do Bem	Quantidade	Valor unitário	Valor total
N/A			

#### 10.2 DESPESAS COM CUSTEIO

Descrição de Itens	SIT	Valor Total
Serviços técnicos profissionais PJ	3.3.90.39.05	R\$ 4.500,00
Material Educativo e esportivo	3.3.90.30.14	R\$ 2.000,00

<b>SUB TOTAL</b>	<b>R\$ 6.500,00</b>
------------------	---------------------



### 10.3- ENCARGOS/ IMPOSTOS/ BENEFÍCIOS

Tipo de Despesa	Qtd	Valor mensal	Valor anual
-----------------	-----	--------------	-------------

N/da

### 10.4-MATERIAL DE CONSUMO

Tipo de Despesa	Valor mensal	Valor anual
-----------------	--------------	-------------

N/da

### 10.5 CUSTOS INDIRETOS

Tipo de despesa	SIT	Valor anual
Assessoria e gestão esportiva	3.3.90.35.01	R\$ 1.000,00
TOTAL		R\$ 1.000,00

### 10.6. DESPESAS QUE SERÃO PAGAS EM ESPÉCIE

N/da

### 11 Natureza do Recurso Origem do Recurso

Especificação	Concedente (R\$)
Despesas com custeios	R\$ 6.500,00
Custos indiretos	R\$ 1.000,00
Total Geral	R\$ 7.500,00

Com isso, pede-se a **APROVAÇÃO** do Plano de Trabalho.

**Pato Branco, 31 de julho de 2025**

Pedro Ariel da  
Silva:01599942259

Assinado de forma digital por  
Pedro Ariel da  
Silva:01599942259  
Dados: 2025.08.01 07:48:56  
-03'00'

**ASSOCIAÇÃO DE ARTES MARCIAIS FRAJOLA  
PRESIDENTE**



# PLANO DE TRABALHO

## JIU JITSU PARA TODOS BASE

**EDITAL DO CHAMAMENTO PÚBLICO 02/2025  
PROCESSO 19/2025**

**2025**



## 1. IDENTIFICAÇÃO DA ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL – OSC

Representante Legal da OSC: <b>ASSOCIAÇÃO DE ARTES MARCIAIS FRAJOLA</b>
Cnpj: 44.168.621/0001-54
Endereço: Rua Iguazú, 382, Centro, Pato Branco/PR
CEP: 85.501-052                      Telefone: (46) 99128-6291
Email: associacaoamf@gmail.com
Conta corrente: 95206-0    Banco: Banco do Brasil    Agência: 0495-2

### 1.1 IDENTIFICAÇÃO DO DIRIGENTE OU RESPONSÁVEL- OSC

Representante Legal da OSC: Pedro Ariel da Silva
CPF: 015.999.422-59 RG: 13.352.005-8 SSP-PR
Endereço: Rua Claudinei Celso Bussolaro nº 303, bairro Alvorada- Pato Branco -Pr
CEP: 85508-353                      Telefone: (46) 9 8821-5517
Email: pedroarieldasilva23@gmail.com

### 1.2 IDENTIFICAÇÃO DO RESPONSÁVEL PELO PROJETO

Representante Legal da OSC: Pedro Ariel da Silva
CPF: 015.999.422-59 RG: 13.352.005-8 SSP-PR
Endereço: Rua Claudinei Celso Bussolaro nº 303, bairro Alvorada- Pato Branco -Pr
CEP: 85508-353                      Telefone: (46) 9 8821-5517
Email: pedroarieldasilva23@gmail.com



## 2- APRESENTAÇÃO E HISTÓRICO DA OSC

A Associação de Artes Marciais Frajola foi criada por Alessandro Furtoso (Frajola) nascido em Pato Branco/Pr em 28/10/1987, iniciou sua trajetória no mundo da luta aos 09 anos de idade, na modalidade da capoeira, logo em seguida ingressou no taenwondo onde foi competidor desde o início, enfrentou muitas dificuldades devido sua hipossuficiência econômica, sua família não tinha condições custear treinos muito menos as competições, nunca desistiu dos sonhos, buscou apoio de amigos e empresas da cidade para então poder praticar sua modalidade desportiva, sempre lutando no tatame e na vida, aos 17 iniciou no muay thai e no kickboxing, onde está presente nas competições até os dias de hoje porém sempre com muita dificuldade, pois os custos são significativos, porém sem jamais desistir de buscar seus sonhos e representar o esporte e sua amada cidade de Pato Branco o mesmo conquistou títulos de honra apesar das limitações financeiras, é multi campeão estadual, tri campeão dos jogos abertos do Paraná, tri campeão brasileiro, campeão panamericano vice sul-americano e ficou entre os 10 melhores do mundo no mundial de kickboxing em 2019. E com o objetivo de fomentar o esporte para todos, resolveu criar o projeto social Pato Branco Kickboxing para todos, um projeto social esportivo, que atende crianças e adolescente carentes, visa promover a saúde física e mental, transformando vidas, e mostrando o principal objetivo do esporte em seu contexto geral, disciplina, superação, foco, e conquista individual de cada praticante. Em pouco tempo de fundação a Associação já treinou muitos atletas tendo conquistas expressivas em cenário estadual nacional e internacional, dando oportunidades a atletas a se destacarem nos treinos e dando a oportunidade de representar a associação e a cidade de Pato Branco levando ao mais alto lugar dos pódios. O trabalho de campo das aulas exige um profissional de competência que tenha vivencia na modalidade, que além de professor tenha sido competidor, pois a competição traz uma bagagem extremamente significativa para a formação do professor ou instrutor para ministrar as aulas, ou orientar um futuro competidor. A Associação desenvolve os trabalhos de forma voluntária na modalidade para crianças, adolescentes e adultos, sempre buscando a parceria e o envolvimento da sociedade em seus projetos tanto para poder oferecer treinos, compra de materiais, auxílio para a participação dos alunos em campeonatos e despesas que muitos não pagar, muitos dos familiares e simpatizantes auxiliam a modalidade



divulgando a mesma e incentivando seus familiares alunos na pratica da modalidade e na fomentação do esporte, onde além de transformar vidas em seus respectivos lares e em sua convivência com a sociedade através dos princípios que a modalidade impõe para a formação de um cidadão de bem.

### 3- DESCRIÇÃO DO PROJETO

Título do Projeto: JIU JITSU PARA TODOS BASE

Identificação do Objeto: Desenvolvimento de um projeto que promoverá treinamentos na modalidade de Jiu Jitsu para 25(vinte e cinco) atletas com idade 07(sete) a 17(dezessete) anos de ambos os sexos.

Período de Execução: agosto de 2025 a março de 2026

#### 3.1- DESCRIÇÃO DA REALIDADE QUE SERÁ OBJETO DA PARCERIA

Trata-se de um projeto de artes marciais, dentro deles o Jiu jitsu que tem levado esporte, através de aulas na cidade de Pato Branco/PR, pretender formar uma equipe de competição a fim de representar o município. A principal missão do projeto é a de oportunizar o desenvolvimento pessoal instruindo regras de luta, noções de respeito ao próximo, direitos e deveres, mostrar a importância da disciplina para o aprimoramento de talentos, contribuindo com a formação do espírito de equipe, família, superação pessoal e formação de um cidadão do bem. A Associação busca recursos para poder manter e fazer muito mais, pois hoje a associação não tem muitos recursos, depende de doações espontâneas, os alunos infelizmente não tem material adequado e de qualidade para os treinos, também tem a intenção de proporcionar a graduação conforme as regras da Confederação Brasileira de Jiu Jitsu além de a participação em campeonatos regionais, estaduais, nacionais e internacionais que proporcionem visibilidade e projeção da Cidade de Pato Branco em relação a modalidade. Ainda tem em sua equipe e responsável pelo projeto um faixa preta da modalidade bi campeão brasileiro e com várias conquistas na modalidade.



### 3.2 PÚBLICO ALVO

Nº de Atendidos	Faixa etária	Modalidade de atendimento
25(vinte e cinco) atletas	De 07 a 17 anos	Jiu Jitsu

#### 4- OBJETIVOS

##### 4.1. OBJETIVO GERAL

Promover treinos, na modalidade para um equipe participar de pelo menos duas competições a nível estadual e representar o município nos JAPS COMBATE .

##### 4.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Aquisição de materiais esportivos suficiente para que cada atleta consiga treinar sem ter que esperar o colega desocupar durante os treinos;
- Contratação de instrutores para garantir os treinos;
- Custear com as inscrições em competições;
- Propor atividades competitivas, com oportunidades de desenvolvimento pessoal, social e profissional;
- Instruir as “regras de luta” bem como, noções de respeito ao próximo, direitos e deveres, introduzir a disciplina e expor o quanto ela essencial para o aprimoramento pessoa;

#### 5 - ESPECIFICAÇÕES DE METAS, INDICADORES DE E MEIOS PARA AFERIÇÃO DO CUMPRIMENTO

	Metas Qualitativas	Indicador de aferição de cumprimento das metas	Meios de verificação
1	Participação dos atendidos nas atividades propostas	100% das atividades	Relatório das atividades realizadas com lista de frequência
2	Avaliação física das valências de: força e melhor composição corporal, coordenação motora e redução da obesidade.	Melhoria em 30% dos índices aferidos na avaliação inicial	Testes antropométricos



Metas Quantitativas	Indicador de aferição de cumprimento das metas	Meios de verificação	
1	Classificação nos campeonatos participados	Mínimo 3º lugar no quadro geral de participantes	Classificação final
2	Satisfação dos atendidos no projeto social	Mínimo de 90% de satisfação dos assistidos	Relatório final com pesquisa de satisfação

## 6 - METODOLOGIA/ AÇÕES DESENVOLVIDAS

O desenvolvimento das atividades serão aquelas específicas da modalidade de Jiu jitsu e dependendo da condição técnica de cada atleta haverá treinamentos específicos. A proposta é que possam frequentar as aulas/treinamentos e conforme seu desempenho poder participar de campeonatos, regionais, estaduais, nacionais.

As etapas do projeto se dividem-se:

### **FASE 1. CONTRATAÇÃO DE 01 PROFESSOR/ INSTRUTOR – mês 01:**

- 1.1 – Avaliação de grade curricular
- 1.2 – Aula demonstrativa
- 1.3 – Apresentação do plano de aulas
- 1.4 – Pagamento (MEI)

### **FASE 2. AQUISIÇÃO DE MATERIAIS ESPORTIVOS – mês 01:**

- 2.1 – Pesquisa de preços
- 2.2 – Contratualização com fornecedores
- 2.3 – Registrar os materiais
- 2.4 – Pagamento

### **FASE 3. CRONOGRAMA DE AULAS/ TREINOS – do 2º ao 10º mês:**

- 3.1 – Coleta de documentos (RG + CPF + Comp. de endereço + Comp. de estar matriculado no ensino regular + comprovante de estar em dia com a vacinação;
- 3.2 – Ficha individual de inscrição;
- 3.3 – Abertura de novas vagas (se houver disponibilidade)



#### **FASE 4. INSCRIÇÕES/ COMPETIÇÕES – 1 dia**

- 4.1 – <http://www.cbkb.com.br>
- 4.2 – Treino específico para campeonatos
- 4.3 – Seleção de atletas aptos a competir
- 4.4 – Pagamento das taxas

#### **FASE 5. PRESTAÇÃO DE CONTAS**

- 5.1 – Prestação de contas
- 5.2 – Destinação de materiais

#### **FASE 6. FESTIVAL DE INTEGRAÇÃO**

	<b>ATIVIDADE/AÇÃO</b>	<b>CARGA HORÁRIA</b>	<b>PERÍODO</b>	<b>QUANTIDADE DE ATENDIMENTO</b>
1	Contratação dos Professor/ treinador(Seleção/ teste de habilidade/ comprovação da capacidade técnica); p/ acompanhar os alunos durante os campeonatos	3 h	Semanal	Média de 15 aulas/mês
2	Compra de material esportivo O responsável do projeto fará busca por menor preço, realizara contrato com o fornecedor e agendar o pagamento)	24 h	Semanal	-
3	Inscrições/ treinos/ cronograma de aulas; as aulas iniciaram no mês 03 quando todos os alunos estiverem matriculados, treinos semanais	3 h	Semanal	Média de 15 aulas/mês
4	Competição - irão para as competições alunos aptos a competir, conforme avaliação;	72 h	Semanal	Média de 03 dias/ cada competição;
5	Prestação de contas	2 h	Mensal	N/A



## 7 – CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO

Nº	Descrição da Atividade	Mês 1	Mês 2	Mês 3	Mês 4	Mês 5	Mês 6	Mês 7	Mês 8
1	Contratação dos Professores/ instrutores	X							
2	Compra de material/esportivo	X							
3	Inscrições/treinos		X	X	X	X	X	X	X
4	Competições conforme calendário			X			X		
5	Prestação de contas	X	X	X	X	X	X	X	X
6	Festival interno integração					X			

## 8- RECURSOS UTILIZADOS PARA DESENVOLVER O PROJETO

### 8.1-Bens permanentes (Recursos próprios da OSC).

Infelizmente a associação não possui bens permanentes, é apenas um espaço cedido da academia onde os alunos treinam.

### 8.2. IMÓVEL DE FUNCIONAMENTO DO PROJETO:

PROJETO SOCIAL:

1) Ginásio de esportes da Escola Irmã Dulce realizado as segundas das 10h30 as 11h30 e quartas-feiras das 15h as 16h.

### 8.3 - RELATÓRIO DE CAPACIDADE TÉCNICA PARA EXECUÇÃO DO OBJETO DA PARCERIA

A Associação conta com professor/instrutor qualificado o qual possui diversas certificações que comprovam sua capacidade técnica operacional, como Faixa Preta 2º Dan de Kickboxing; Grau Preto de Muay Thai; Campeão Brasileiro; Campeão Paranaense e Campeão Pan Americano, está em 8ª colocação no mundial, ou seja, é um dos 10 melhores do mundo. Em anexo segue relatório da capacidade técnica.



## 8.4- Recursos Humanos

Nome	Cargo/função/ registro profissional	Escolaridade Formação	Carga horária Semanal	Carga horária Mensal
Alessandro da Silva Furtoso	Professor	Bacharel em Educação Física	2h	8h

## 9 CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

	1 mês	2mês	3mês	4mês	5mês	6mês	7mês
<b>META</b>	R\$ 1.071,43						
	TOTAL					R\$ 7.500,00	

## 10- PLANO DE APLICAÇÃO

### 10.1 Bens Permanentes

Especificação do Bem	Quantidade	Valor unitário	Valor total
N/A			

### 10.2 DESPESAS COM CUSTEIO

Descrição de Itens	SIT	Valor Total
Serviços técnicos profissionais PJ	3.3.90.39.05	R\$ 3.500,00
Material Educativo e esportivo	3.3.90.30.14	R\$ 3.000,00

<b>Sub total</b>	<b>R\$ 6.500,00</b>
------------------	---------------------

### 9.3- ENCARGOS/ IMPOSTOS/ BENEFÍCIOS

Tipo de Despesa	Qtd	Valor mensal	Valor anual
-----------------	-----	--------------	-------------

N/da

### 9.4-MATERIAL DE CONSUMO



Tipo de Despesa	Valor mensal	Valor anual
-----------------	--------------	-------------

N/da

#### 9.5 CUSTOS INDIRETOS

Tipo de despesa	SIT	Valor anual
Assessoria e gestão esportiva	3.3.90.35.01	R\$ 1.000,00

#### 9.6. DESPESAS QUE SERÃO PAGAS EM ESPÉCIE

N/da

#### 9.6 Natureza do Recurso Origem do Recurso

Especificação	Concedente (R\$)
Despesas com custeios	R\$ 6.500,00
Custos indiretos	R\$ 1.000,00

<b>Total Geral</b>	<b>R\$ 7.500,00</b>
--------------------	---------------------

Com isso, pede-se a **APROVAÇÃO** do Plano de Trabalho.

Pato Branco/PR, 31 de julho de 2025.

Pedro Ariel da  
Silva:015999422  
59

Assinado de forma digital  
por Pedro Ariel da  
Silva:01599942259  
Dados: 2025.08.01 07:49:57  
-03'00'

**ASSOCIAÇÃO DE ARTES MARCIAIS FRAJOLA**  
**PRESIDENTE**