



PREFEITURA MUNICIPAL DE PATO BRANCO  
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE  
DEPARTAMENTO DE VIGILÂNCIA SAÚDE  
DIVISÃO DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA – Fone: (46) 3213-1720  
DIVISÃO DE VIGILÂNCIA EPIDEMIOLÓGICA – Fone: (46) 3902-1265  
Rua Xavantes, 411, Centro – CEP 85501-220 – Pato Branco – Pr.

## **RECOMENDAÇÕES PARA PREVENÇÃO DO NOVO CORONAVÍRUS ORIENTAÇÕES PARA INDIVÍDUOS EM RETORNO DE VIAGEM INTERNACIONAL**

### **O QUE SÃO CORONAVÍRUS?**

Os coronavírus (CoV) são uma grande família viral, conhecidos desde os anos 1960, que causam infecções respiratórias em seres humanos e em animais. Geralmente, infecções por coronavírus causam **doenças respiratórias leves a moderadas, semelhantes a um resfriado comum**. Alguns coronavírus podem causar doenças respiratórias graves.

Em janeiro de 2020 a Organização Mundial da Saúde foi notificada sobre um novo coronavírus na China, atingindo um número significativo de pessoas, causando desde leves infecções respiratórias até casos mais graves.

### **COMO OCORRE A TRANSMISSÃO?**

Em humanos a transmissão ocorre de pessoa a pessoa, ou seja, o coronavírus pode ser transmitido principalmente pelas gotículas respiratórias, por tosse e espirros, assim como pelo contato com as mãos contaminadas com secreções respiratórias que contenham vírus.

Para mais informações sobre o coronavírus, consulte Página:

**Acesse:** <http://coronavirus.pr.gov.br>

### **QUAIS AÇÕES DEVEMOS ADOTAR NESTE?**

1) Não divulgue ou compartilhe informações falsas, as fake news. Compartilhe informações confiáveis e de qualidade.

2) Medidas básicas de prevenção devem ser adotadas por todos.

## **PRINCIPAIS MEDIDAS PREVENTIVAS PARA ORIENTAÇÕES PARA INDIVÍDUOS EM RETORNO DE VIAGEM INTERNACIONAL**

### **ORIENTAÇÕES GERAIS:**

- ✓ Isolamento domiciliar voluntário por 7 dias, evitando contato principalmente com idosos, crianças e gestantes;

- ✓ Procurar atendimento médico somente se iniciar com sintomas
- ✓ Manter os ambientes ventilados;
- ✓ Lavar as mãos com frequência, usando água e sabonete líquido, principalmente depois de tossir ou espirrar, ir ao banheiro e antes das refeições. Também é efetiva a fricção das mãos com álcool 70 % gel;

**Utilizar etiqueta da tosse:**

- ✓ Utilizar lenço descartável para higiene nasal
- ✓ Cobrir o nariz e a boca com lenços/papéis descartáveis quando tossir ou espirrar
- ✓ O lenço utilizado deve ser descartado imediatamente após o uso
- ✓ Caso não haja lenço ou toalha de papel disponível, ao espirrar ou tossir é preferível cobrir o nariz e a boca com a manga da camisa (“espirrar no cotovelo”) do que fazê-lo com as mãos, por meio das quais os vírus são facilmente transferidos para outras pessoas ou para o ambiente (telefone, maçanetas, computadores, etc.)
- ✓ Evitar contato próximo com pessoas que sofrem de infecções respiratórias agudas;
- ✓ Não compartilhar copos, canudos, toalhas, talheres, alimentos, maquiagem e protetores labiais, canetas, lapiseiras, borrachas, brinquedos, celulares, etc;