

QUADRA DE VOLEIBOL

A CBV - Confederação Brasileira de Voleibol é o órgão responsável pela definição das regras praticadas em competições nacionais. Esta compreende a quadra como área de jogo e zona livre sendo que a área de jogo deve ser retangular, simétrica, com medidas oficiais definidas no âmbito nacional. A quadra de jogo de voleibol é formada então por um retângulo simétrico com dimensões de 18 metros X 9 metros (Comprimento x largura) e o entorno restante da quadra é considerado zona livre. A zona livre por tanto é considerada a área fora da área de jogo, usada pelo os jogadores para recuperarem a bola, sem o auxílio de qualquer objeto ou obstáculo e deve possuir no mínimo 3,0m de afastamento das linhas laterais e de fundo. Também o espaço aéreo da quadra deve medir no mínimo 7 metros de altura a partir do piso conhecido como área

A superfície da quadra deve ser plana, horizontal e uniforme, e não pode ser rugosa ou escorregadia. Além disso deve possuir cores claras. Linhas de marcação de quadra são proibidas em materiais sólidos e devem possuir uma largura obrigatória de 5 centímetros, cor clara e diferente das demais cores dos pisos e de quaisquer outras linhas. É importante salientar que em recintos abertos é permitido uma inclinação de 5 milímetros por metro

A quadra é delimitada por duas linhas de fundo de 9 metros de largura e duas linhas laterais de 18 metros que limitam a área de jogo. A área de jogo possui também uma linha central que serve como eixo orientador e delimita as duas quadras adversárias de medidas iguais, sendo que para cada lado fica disponibilizado 9 metros de comprimento. Lembrando que a largura da linha central pertence a ambas as quadras. Em cada lado há um linha de ataque, que deve possuir 3 metro a partir da linha central, separando os jogadores da zona de defesa dos demais jogadores em cada lado. Além disso cada quadra, também deve possuir uma linha de restrição que indica a área que o técnico pode operar a orientação de sua equipe e esta deve ser tracejada,

possuindo pequenas linhas de 15 centímetros e 20 centímetros de espaçamento entre elas. É importante saber que a quadra é dividida em zonas para melhor entendimento: A zona de frente: limitada pelo eixo da linha central e a extremidade posterior da linha de ataque. E

considerada como prolongada indefinidamente, além das linhas laterais, até o fim da zona livre. Zona de Saque: é uma área de 9 metros de largura, situada após cada linha de fundo. É limitada lateralmente por duas pequenas linhas, cada uma medindo 15 centímetros, traçadas a 20 centímetros após o termino de cada linha de fundo, no eixo de prolongamento imaginário das linhas laterais. Ambas as linhas estão

incluídas na largura da zona de saque. Zona de substituição: A zona de substituição é delimitada pelo prolongamento imaginário de ambas as linhas de ataque até a mesa do apontador.

• Zona de troca de líbero: é a parte da zona livre no lado do banco das equipes, limitada pela extensão da

linha de ataque até a linha de fundo. • Zona de penalidade: As áreas de penalidade medem aproximadamente 1 metro x 1 metro e são equipadas com duas cadeiras cada. Localizam-se dentro da área de controle, após o prolongamento de cada linha de fundo.

São delimitadas por uma linha vermelha de 5 centímetros de largura.

As quadra possui uma rede que possui 1m de altura por 9,5 a 10 metros de comprimento (com 25 a 50 centímetros adicionais além das faixas). Dentro desta faixa um cabo flexível estica a rede nos postes e mantém sua parte superior tensionada. Os postes que sustentam a rede são colocados a uma distância de 0,5 metro a 1 metro de cada linha lateral. Possuem 2,55 metros de altura e devem ser, preferencialmente, ajustáveis. Os postes são redondos e polidos, fixados ao solo sem cabos. Não haverá qualquer dispositivo que apresente perigo ou obstáculo. Outros equipamentos adicionais são determinados pelo regulamento da FIBV (Federação Internacional de Voleibol).

CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE VOLEIBOL. Regras Oficias de Voleibol. Congresso FIBV: 2017 - 2020. Disponível em: http://2018.cbv.com.br/pdf/regulamento/quadra/REGRAS-DE-QUADRA-2017-2020.pdf. Acesso em: 09 mar. 2020

QUADRA DE BASQUETEBOL

A quadra de basquetebol é composta por quadra de jogo — que deve possuir uma superfície rígida, plana, livre de obstáculos com um dimensionamento de 28m de comprimento por 15m de largura, desde a margem interna até a linha limítrofe de área de jogo — quadra de defesa — que consiste na cesta de cada equipe, na parte interna da tabela e a parte da quadra de jogo limitada pela linha final atrás da sua própria cesta, as linhas laterais e a linha central — e a quadra de ataque que compreende a cesta dos adversários, a parte interna da tabela e a parte da quadra de jogo limitada pela linha final atrás da cesta dos adversários, as linhas laterais e a margem interna da linha central mais próxima da cesta dos adversários.

Todas as linhas devem ser traçadas da mesma cor em branco ou que contraste com as demais cores da quadra, com 5 centímetros de largura e sejam claramente visíveis. A quadra de jogo será limitada pela linha limítrofe, consistindo de linhas finais e linhas laterais. Estas linhas não são parte da quadra de jogo. Qualquer obstrução, incluindo os assentos de técnicos, assistentes técnicos, substitutos, jogadores excluídos e membros acompanhantes de delegação deverão estar pelo menos 2 m da quadra de jogo. A linha central será marcada paralelamente às linhas finais desde o ponto médio das linhas laterais. Ela se

estenderá 0,15 m além de cada linha lateral. A linha central é parte da quadra de defesa. O círculo central será marcado no centro da quadra de jogo e terá um raio de 1,80 m medido até a margem externa da circunferência. Se o interior do círculo central for pintado, ele deve ser da mesma cor das áreas restritivas. Os semicírculos de lance livre serão marcados na quadra de jogo com um raio de 1,80 m medidos até a margem externa da circunferência e com seus centros no ponto médio das linhas de lance livre.

A linha de lance livre será traçada paralelamente a cada linha final. Ela deverá ter sua borda mais distante a 5,80 m da margem interna da linha final e terá 3,60 m de extensão. Seu ponto médio estará na linha imaginária que une o ponto médio das 2 linhas finais. As áreas restritivas devem ser áreas retangulares marcadas na quadra de jogo, limitadas pelas linhas finais, extensão das linhas de lances livres e as linhas que se originam nas linhas finais, com suas bordas externas iniciando a 2,45 m do ponto médio das linhas finais e terminando na borda externa das linhas de lances livres. Essas linhas, excluindo as linhas finais, são partes da área restritiva.

Área da cesta de campo de 3 pontos da equipe será a área inteira do piso da quadra de jogo, exceto a área próxima à cesta dos adversários, limitada por e incluindo: As 2 linhas paralelas estendidas desde e perpendicular à linha final, com sua borda externa a 0,90 m da margem interna das linhas laterais.

• Um arco com raio de 6,75 m medido desde o ponto no piso, exatamente abaixo do centro da cesta dos adversários até a borda externa do arco. A distância do ponto no piso para a margem interna dos pontos médios da linha final é 1,575 m. O arco se une às linhas paralelas. A linha de 3 pontos não é parte da área da cesta de 3

As áreas dos bancos das equipes serão marcadas fora da quadra de jogo, limitadas por 2 linhas paralelas. Onde os bancos serão locados entre essas duas linhas. No banco deverão estar disponíveis 16 assentos para os membros de equipe que consistem em técnico, assistentes técnicos, substitutos, jogadores excluídos e membros acompanhantes da delegação. Quaisquer outras pessoas deverão estar pelo menos 2 metros atrás do banco da

As 2 linhas de 0,15 m de comprimento serão marcadas fora da quadra de jogo, no lado oposto da mesa de controle, com a borda externa das linhas a 8,325 m da margem interna da linha final mais próxima. As linhas do semicírculo sem carga serão marcadas na quadra de jogo, limitadas por um semicírculo com raio de 1,25 m, medido do ponto no piso, abaixo do centro exato da cesta, até a margem interna do semicírculo. O semicírculo é unido por duas linhas paralelas, perpendiculares à linha final, com margem interna a 1,25 m, medido do ponto no piso, abaixo do centro exato da cesta, com 0,375 m de comprimento e terminando a 1,20 m da

margem interna da linha final. As áreas semicirculares sem carga são completadas por linhas imaginárias, unindo os finais das linhas paralelas, diretamente abaixo das margens frontais das tabelas. As linhas dos semicírculos sem carga são parte

das áreas semicirculares sem carga. Os equipamentos necessários são: Tabelas e respectivos suportes, consistindo em: tabelas, cestas compreendendo aros (com molas de

compensação) e redes, estrutura de suporte de tabelas incluindo acolchoamento. CONFEDERAÇÃO BRASILEIRADE BASQUETEBOL. REGRAS OFICIAIS DE BASQUETEBOL 2018. 2018. Disponível em: http://www.cbb.com.br/comum/code/MostrarArquivo.php?C=NDMxMA%2C%2C. Acesso em: 09 mar. 2020.

QUADRA DE HANDEBOL

A quadra de jogo consiste em um retângulo, com dimensionamento de 40 metros de comprimento e 20 metros de largura. Consiste em duas áreas de gol e uma área de jogo. Os lados maiores são chamados de linhas laterais e os lados menores são chamados de linhas de gol (entre os postes da baliza) ou linhas de fundo (em ambos os lados da baliza). Deveria haver uma zona de segurança ao redor da quadra de jogo, com largura mínima de 1 metro ao longo das linhas laterais e 2 metros atrás das linhas de fundo. As características da quadra de jogo não devem ser alteradas durante o jogo de forma que somente uma equipe ganhe vantagem.

A baliza é colocada no centro de cada linha de fundo. As balizas devem estar firmemente fixadas ao solo ou às paredes atrás delas. Suas medidas interiores são de 2 metros de altura e de 3 metros de largura. Os postes das balizas são unidos por um travessão horizontal. As faces posteriores dos postes devem estar alinhadas com o lado posterior da linha de gol. Os postes e o travessão devem ter uma secção quadrada de 8 cm. As três faces visíveis da quadra devem ser pintadas com faixas alternadas em duas cores contrastantes que, por sua vez, contrastem claramente com o fundo da quadra. As balizas devem ter uma rede, que deveria ser fixada de modo que a bola

arremessada para dentro da baliza fique dentro dela naturalmente. Todas as linhas da quadra fazem parte da superfície que elas delimitam. As linhas de gol devem ter 8 cm de largura entre os postes, enquanto todas as outras linhas medirão 5 cm de largura. As linhas entre duas áreas adjacentes podem ser trocadas por uma pintura completa da área que elas delimitam, usando para isto, cores

Em frente de cada baliza, há uma área de gol. A área de gol é definida por uma linha de área de gol (linha de 6 metros), marcada como segue: Uma linha de 3 metros diretamente em frente à baliza; esta linha é paralela à linha de gol e está a 6 metros

de distância (medidos desde a face posterior da linha de gol até a face anterior da linha da área de gol); • Dois quartos de círculo, cada qual com um raio de 6 metros (medidos desde o ângulo interno posterior de cada poste da baliza), conectando aquela linha de três metros de comprimento com a linha de fundo.

A linha de tiro livre (linha de 9 metros) é uma linha tracejada a 3 metros de distância da linha da área de gol. Ambos os seguimentos da linha e os espaços entre eles medem 15 cm. A linha de 7 metros é uma linha com 1 metro de comprimento, marcada diretamente em frente à baliza. Ela é

paralela à linha de gol, a uma distância de 7 metros (medidos desde a face posterior da linha de gol até a face anterior da linha de 7 metros). A linha de limitação do goleiro (linha de 4 metros) é uma linha de 15 cm de comprimento, marcada diretamente a frente de cada baliza. Ela é paralela à linha de gol, a uma distância de 4 metros (medidos desde a

face posterior da linha de gol até a face anterior da linha de 4 metros); A linha central une os pontos centrais das duas linhas laterais. A linha de substituição (um segmento da linha lateral) para cada equipe se estende desde a linha central a uma distância de 4,5 metros para cada lado. Este ponto final da linha de substituição é prolongado por uma linha

paralela à linha central, e estende-se por 15 cm para dentro da quadra e 15 cm para fora. A mesa para o secretário e o cronometrista e os bancos para os substitutos devem ser posicionados de forma que o secretário e o cronometrista possam ver as linhas de substituições. A mesa deve ser colocada mais perto da linha lateral do que os bancos, pelo menos a 50 cm do lado de fora da linha lateral.

CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE HANDEBOL. A: REGRAS DE JOGO. AracajÚ: International Handball Federation, 2016. Disponível em: http://www.lphb.com.br/boletins/regras_oficiais_ -_handebol.pdf. Acesso em: 09 mar. 2020.

QUADRA DE FUTSAL

A quadra de jogo será um retângulo com o comprimento de 40 metros e largura de 20 metros. As linhas demarcatórias da quadra, na lateral e no fundo, deverão estar afastadas 02 (dois) metros de qualquer obstáculo (rede de proteção, tela, grade ou parede). Todas as linhas demarcatórias da quadra deverão ser bem visíveis, com 08 (oito) centímetros de largura.

As linhas limítrofes de maior comprimento denominam-se linhas laterais e as de menor comprimento linhas de meta. Na metade da quadra será traçada uma linha divisória, de uma extremidade a outra das linhas laterais, equidistantes às linhas de meta. O centro da quadra será demarcado por um pequeno círculo com 10 (dez) centímetros de raio. Ao redor do pequeno círculo será fixado o círculo central da quadra com um raio de 03 (três) metros. Nos quatro cantos da quadra, no encontro das linhas laterais com as linhas de meta serão demarcados 1/4 (um quarto) de círculo com 25 centímetros de raio de onde serão cobrados os arremessos de canto. O raio de 25 centímetros partirá do vértice externo do ângulo formado pelas linhas lateral e de meta até o extremo externo da nova linha.

As linhas demarcatórias integram e pertencem à quadra de jogo. Nas quadras, em cada extremidade da quadra, a 06 (seis) metros de distância de cada poste de meta haverá um semicírculo perpendicular à linha de meta que se estenderá ao interior da quadra com um raio de 06 (seis) metros. A parte superior deste semicírculo será uma linha reta de 3,16 (três metros e dezesseis centímetros), paralela à linha de meta, entre os postes. A superfície dentro deste semicírculo denomina-se área de meta. As linhas demarcatórias fazem parte da área de meta.

A distância de 06 (seis) metros do ponto central da meta, medida por uma linha imaginária em ângulo reto com a linha de meta e assinalada por um pequeno círculo de 10 (dez) centímetros de raio, serão marcados os respectivos sinais de penalidade máxima. A distância de 10 (dez) metros do ponto central da meta, medida por uma linha imaginária em ângulo reto com a linha de meta, serão marcados os respectivos sinais, de onde serão cobrados os tiros livres sem barreira, nas hipóteses previstas nestas regras. A distância de 05 (cinco) metros do ponto central da meta em ângulo reto com a linha de meta deverá ser marcada com uma linha tracejada de 60 (sessenta) centímetros, paralela a linha de meta, para demarcar a distância mínima em que o goleiro poderá ficar na cobrança dos tiros livres sem barreira.

É o espaço determinado na linha lateral, do lado onde se encontra a mesa de anotações e cronometragem, iniciando-se a uma distância de 05 (cinco) metros para cada lado partindo da linha divisória do meio da quadra. Para cada zona haverá um espaço de 5 (cinco) metros identificados com linhas de 80 (oitenta) centímetros, ficando 40 (quarenta) centímetros no interior da quadra e 40 (quarenta) centímetros para fora da quadra. Por entre estas linhas de 80 (oitenta) centímetros os atletas deverão entrar e sair da quadra por ocasião das substituições. O espaço a frente da mesa do anotador e cronometrista com 05 (cinco) metros de cada lado da linha divisória do meio da quadra deverá permanecer livre.No meio de cada área e sobre a linha de meta serão colocadas as metas, formadas por dois postes verticais separados em 03 (três) metros entre eles (medida interior) e ligados por um travessão horizontal cuja medida livre interior estará a 02 (dois) metros do solo.

 A largura e espessura dos postes e do travessão serão de 08 (oito) centímetros e quando roliços terão o diâmetro de 08 (oito) centímetros.

 Os postes e travessão poderão ser confeccionados em madeira, plástico, ferro ou material similar e pintados de cor contrastante com o fundo da quadra, de preferência que não sejam fixados ao solo. Os postes e travessão deverão ter a mesma largura e espessura.

 Serão colocadas redes por trás das metas e obrigatoriamente presas aos postes, travessão e ao solo. Deverão estar convenientemente sustentadas e colocadas de modo a não perturbar ou dificultar a ação do goleiro. As redes serão de corda, em material resistente e malhas de pequena abertura para não permitir a passagem da bola. As metas não devem possuir ferro ligando o travessão ao suporte de sustentação.

O seu piso deverá ser construído de madeira, material sintético ou cimento, rigorosamente nivelado, sem declives, nem depressões, prevenindo escorregões e acidentes. As quadras deverão dispor, obrigatoriamente, em lugar central e inteiramente inacessível aos assistentes, de mesa e cadeiras para que o representante da entidade, o anotador e o cronometrista possam exercer com segurança e tranquilidade suas funções.

As quadras deverão dispor de dois locais privativos e adequados, situados a margem das linhas laterais ou de meta, inacessível aos assistentes, onde ficarão sentados os atletas reservas que não estejam em aquecimento, técnico ou treinador, massagista ou atendente, médico ou fisioterapeuta e preparador físico das equipes disputantes. A localização dos bancos de reservas deverá ser do mesmo lado da mesa de anotações e da zona de substituições e cada equipe ficará ocupando o banco colocado ao lado da meia quadra onde a equipe está defendendo e guardará, obrigatoriamente, uma distância nunca inferior a 05 (cinco) metros de cada lado da mesa. Quando colocados junto à linha de meta, não deverão permanecer entre os postes e a marcação dos 05 (cinco)

As quadras possuirão, obrigatoriamente, em perfeitas condições de uso e visibilidade para o público, atletas, membros da comissão técnica e para a equipe da arbitragem, placar ou mostrador onde serão afixados ou

indicados os tentos da partida e o cronômetro eletrônico para controle do tempo de jogo.

metros da linha lateral.

CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE FUTEBOL DE SALÃO. Quadra de Jogo. Fortaleza, 2015. Disponível em: http://www.cbfs.com.br/2015/futsal/quadra/index.html. Acesso em: 09 mar. 2020.

